

### 1.1 Grundlagen

	Datum	Bemerkung
Thermikflug 3 Stunden		
Ziellandung 25 m Feld		
Loggerflug		
Endanflug (mind. 20 km)		
Abschätzen der Höhe über Grund		

### 1.2 Streckenflugtraining

	Datum	Bemerkung
Streckenflüge mit Trainer		
Streckenflüge im Team		
Übungsflüge alleine		
Navigatorische Sicherheit		

### 1.3 Silber C

	Datum	Bemerkung
50 km Zielflug		
5 Stundenflug		
1000 m Startüberhöhung		

### 2.1 Überlandflugtraining

	Datum	Bemerkung
100 km Dreieck		
200 km Dreieck		
300 km Dreieck		

### 2.2 Diamant zur Silber C

	Datum	Bemerkung
300 km FAI Dreieck - angemeldet		
500 km Zielstrecke		

### 3. Typenerfahrung:

nach der eigentlichen Typeneinweisung werden Gewöhnungsflüge am Platz durchgeführt und Ziellandungen geübt.

Flugzeug	Einweisung	Überlandreife

## Theorie Streckenflug

### 4.1 Vorbereitung

	Datum	Bemerkung
Pilotenvorbereitung		
Meteorologische Flugvorbereitung		
Streckenplanung		

### 4.2 Technik

	Datum	Bemerkung
Flarm		
Mode S Transponder		
Wasserballast		
Beladung		
Sollfahrtgeber		
Endanflugrechner		
PDA		
Logger		

### 4.3 Gefahrensituationen

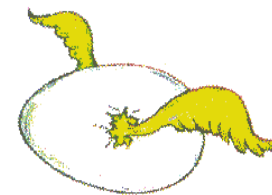
	Datum	Bemerkung
Außenlandung		
Stress		

### 4.4 Spezielle Luftraumregelungen für den Segelflug

	Datum	Bemerkung
Segelflugsektoren		
FIS, ATC, Radar		



Luftsportverband  
Rheinland-Pfalz



## Persönlicher Trainingsplan Streckensegelflug

Name: .....

Straße: .....

Wohnort: .....

GPL Nr.: .....

Verein:

Telefon (für Außenlandungen):